



Inscription 2024/2025

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :
.....

Code postal : Ville:

Téléphone :

Mail :

Nom et tél. médecin traitant :

Précautions médicales particulières :
.....

Nom et téléphone d'une personne à prévenir en cas d'urgence :
.....

Date : / /

Signature :

Document à fournir : certificat médical daté de moins de 3 mois

Formules

à la séance	
1 séance	10 séances
10 €	80 €

à l'année		
1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours/semaine
150 €	200 €	225 €

à la période											
P1 et P3 (5 semaines)			P2 (7 semaines)			P4 (6 semaines)			P5 (8 semaines)		
1 c/s	2 c/s	3 c/s	1 c/s	2 c/s	3 c/s	1 c/s	2 c/s	3 c/s	1 c/s	2 c/s	3 c/s
35 €	60 €	75 €	49 €	84 €	105 €	42 €	75 €	90 €	56 €	96 €	120 €

P1 : du 16/09/2024 au 17/10/2024 P2 : du 04/11/2024 au 19/12/2024 P3 : du 06/01/2025 au 06/02/2025
P4 : du 24/02/2025 au 03/04/2025 P5 : du 21/04/2025 au 26/06/2025

Fréquence des cours :

Les cours débutent le lundi 16 septembre 2024 et se terminent le jeudi 26 juin 2025. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires sauf pour d'éventuels rattrapages (si les cours habituels ne peuvent être dispensés pour diverses raisons). L'association Coyote Fit & Dance garantit 32 semaines de cours sur l'année scolaire 2024/2025.

Planning :

L'association se réserve la possibilité de modifier le planning si cela est nécessaire. Le nombre minimum de trois cours par semaine sera respecté toute l'année.

Règlement :

Les adhérents peuvent régler leur cotisation en plusieurs fois selon la formule choisie :

- carte 10 séances jusqu'à 4 chèques de 20€
- Règlement possible en 2 chèques pour les formules par période
- Jusqu'à 10 chèques pour une inscription à l'année dès le mois de septembre (1er chèque remis tout de suite puis le 5 de chaque mois).

Équipement :

- Des baskets à semelles propres sont obligatoires sauf dans le cours Inspiration Yoga & Pilates qui se pratique pieds nus.
- Une tenue confortable permettant une grande amplitude de mouvements est préconisée.
- Vous pouvez apporter votre propre tapis pour les cours Inspiration Yoga & Pilates, Cardio Boxing et Renforcement musculaire ; sinon nous vous en prêterons un sur lequel vous devrez mettre une serviette éponge.
- Une bouteille ou gourde remplie d'eau est fortement recommandée dans tous les cours.

Mineurs :

La pratique des cours est possible dès 16 ans avec une autorisation écrite des parents.

